

RYK Bestyrelsesmøde - Referat

Lørdag den 11. januar 2025 - ZOOM

Deltagere

Helle Schmidt, Jette Poulsen, Cathrine Guldborg, Marcus Gregersen, Theresa Jensen, Kenneth Ørbæk, Camilla Bach, & Carsten Hansen

Afbud: Henriette Holm, Anders Plovgaard, Alberte Grindsted Jensen

Dagsorden / Referat

1. Valg af mødeleder
 - a. Cathrine
1. Valg af referent
 - o Theresa
2. Velkomst og præsentation af mødet
 - o Velkomst ved formand Helle Schmidt og praktisk for dagen.
3. Godkendelse af dagsorden
 - o Godkendt
4. Godkendelse af referat af 14. september 2024
 - o Godkendt
5. Økonomi
 - o Arv
 - i. Vi har arvet efter Brian Holgersen et tidligere medlem. Pengene er først opgjort nu, og da DHF er opdragsgiver. Pengene bliver udbetalt til vores konto, da arven frit kan bruges til aktiviteter i RYK. Nu Brian var i alle sine år kursist på UGE 30, hvorfor et beløb kan afsættes til en særlig aktivitet på sommerkurset i 2025.
 - o Foreløbigt 2024 regnskab
 - i. Der mangler en del posteringer, så vi tager det sidste på bestyrelsesmøde i marts.
 - o Budget 2025
 - i. Er ca. lig med budget fra 2024.
 - ii. Midler afsættes til Wings for Life, mentorer ifm. temadage 5000 kr. om året, NoSCoS / ISCOS (NORR), ESCIF, SCI - dag
 - o Kørselsudgifter - forslag til differentieret godtgørelse (Bestyrelsesarbejde vs. RYK-arrangementer)
 - i. Der ændres ikke på kørselsgodtgørelse.

- ii. Der er drøftet alternative muligheder for besparelse (vi har skåret ned på fysiske møder, vi har anvendt gratis lokaler til møder).

6. DHF

- Kongress 2024 - 18. - 20. oktober 2024
 - Kongres afholdes hvert 4. år nu. På RYK har mistet 11 medlemmer i år.
- 100 års jubilæum i DHF i 2025
 - i. Det bliver festligt holdt rundt i DK i regionerne 17. november 2025.
- FU - Forretningsudvalg - Helle Schmidt sidder i FU og i hovedbestyrelsen
- Økonomi
 - i. Det er svært at skaffe fondsmidler.
 - ii. Sekretariatet er under pres grundet personalemangel.

7. Jubilæumsbog - Livet går videre - Status

- Helle og Pia skriver på bogen, det går støt og roligt frem.
- Bogen er forventet færdig til lancering på generalforsamlingen.

8. RYK! Magasin

- Helle har holdt møde med STIBO, vores trykkeri.
- Helle har forhandlet sig frem til 15 % i provision på annoncer.
- Coloplast får nu kun 1 hel side i bladet.
- Vi prøver at lave bladet med 8 sider mindre hver anden gang (32/40 sider).

9. Generalforsamling 2025

- Handimobil giver 30.000 i tilskud.
- Der bliver igen holdt messe forud for GF.
 - i. Flest kan d. 21. juni - anden dirigent skal så findes (Susanne Olesen spørges).
- Ved tilmelding til GF betales der 100 kr. pr. person ved ønske om bespisning. Ved kosthensyn bedes man selv medbringe mad. Dette er grundet et stort madspild ved sidste års GF.

10. Forslag til kommende arrangementer 2025

- Temadag: Neuropatiske smerter - 20. & 27. februar 2025
 - i. Arbejdsgruppe: Jette Poulsen, Theresa Jensen (Helle deltager både på BEC og VCR)
 - ii. Kimen og Rygstøtten er spurgt til økonomisk støtte.
- REHAB i Bella Centret - 4. - 6. marts 2025 - Tovholder Cathrine Guldborg
 - RYK-standen skal bemandes.
- Wings for life i Fredericia - 4. maj 2025 - Tovholder Jette Poulsen / Carsten Hansen /Henriette Holmstrøm Holm
 - i. Der er bevilliget en bus.
 - ii. RYK byder på rundstykke og en kop kaffe
- Royal Run - 9. juni 2025

- i. Udsolgt
 - ii. Vi bruger vores krudt på Wings for Life
- Roskilde festival - 28. juni - 5. juli 2025
 - i. PUNKTET UDGÅR
- Uge 30 - 2025 - kursusleder John Hinrup, Helle, Camilla, Marcus
 - i. Næste planlægningsmøde er d. 20 januar.
 - ii. Der bruges ca. 10.000 - 15.000 fra arven fra Brian Holgersen til en aktivitet/foredrag på uge 30.
- Smukfest - 3. - 10. august 2025 Tovholder Jette/Helle.
 - i. Vi har 10 pladser indtil videre, nyt herom 22. jan. hvor Jette laver begivenheden på facebook.
 - ii. Infobrev til RYK-medlemmer skal tilpasses.
- NoSCoS / ISCOS (NORR) - 8. - 10. oktober 2025
 - i. Vi skal have repræsentant(er) af sted.
 - Cathrine og Helle
 - ii. Der skal søges fondsmidler (arbejdsgruppen)
- ESCIF
 - i. Vi skal have repræsentant(er) af sted.
 - Helle og Theresa
 - ii. Der skal søges fondsmidler (arbejdsgruppen)
- SCI dag - 5. september 2025
 - i. Arbejdsgruppe: Helle og Theresa, Camilla

11. Orientering og status

- Glostrup (BEC):
 - i. RYK er inviteret til møde 18. feb. kl. 13-15 i konferencelokalet i ankomsthallen. vedr. ændring i rygmarvsskadedes kontrolbehandling. Jens Bo deltager også.
 - ii. En ny chefsygeplejerske er ansat. Præsenteres ved nytårskur
 - iii. Der stilles spørgsmål til, at dem med BPA-ordning ikke kan have deres hjælper med ved indlæggelse.
 - iv. Basket.v. Jette.
 - Svært at skaffe nye medlemmer. Der laves skriv i RYK-bladet.
- Viborg (VCR)
 - i. Intet nyt.

12. Punkter til næste møde:

- Kommende arrangementer - Betaling
- Skal vi ændre antallet af Magasiner?
 - i. Vi bibeholder 4 magasiner årligt.
- Skal vi være igangsættere til selvhjælpsgrupper (ERFA grupper)?
 - i. Tages op på fysisk møde (Anders)
- RYK pjece til BEC & VCR

- i. Glostrup mangler en pjece (A4 ark) til nye pt. (Hvad er RYK, hvad kan RYK bruges til, hvad kan pårørende bruge RYK til. (Skal sættes i en mappe) Cathrine og Kenneth arbejdsgruppe.
- o Flere medlemmer efterspørger tema eftermiddagen som den vi netop har om nervesmerter? Jette

13. Evt.

- o Kenneth har besøgt Multifitness i Gladsaxe. Det er umiddelbart ikke særligt godt.
 - i. Der kan laves en liste over, i hvilke centre, det er muligt for RYK'er at træne og hvilke muligheder der er, samt om man kan træne vederlagsfrit. Beskrives udførligt!
 - ii. Man skal være obs. på, hvad "tilgængeligt" dækker over.
 - iii. Marcus, Kenneth og Cathrine danner arbejdsgruppe.
- o Gå gerne i tænkeboks til næste møde ift. emner til en temadag.

Næste møde

- a. 22. - 23. marts 2025.
- b. Afholdes på Sjælland - er med overnatning