

# RYK Bestyrelsesmøde - Referat

Lørdag den 27. januar 2024 kl. 12.00 - 18.00 - DHF, Carl Gustavs Gade 3, 2630 Tåstrup

---

## Deltagere

Helle Schmidt, Jette Poulsen, Cathrine Guldborg, Henrik Terp, Hanne Kokholm, Leo Thomsen og Kristine Nielsen (Zoom)

Afbud: Mette Laursen

## Dagsorden

1. Valg af mødeleder - Jette Poulsen
2. Valg af referent - Cathrine Guldborg
3. Velkomst og præsentation af mødet
4. Godkendelse af dagsorden -
  - Dagsorden er til tider lidt for kortfattet, men mangler uddybning.
5. Godkendelse af referat af 15. november 2023
  - Kommentarer til referatet:
    - i. Referatet er beslutningsreferat
    - ii. Referatet godkendes senest 3 uger efter bestyrelsesmøde, bliver derefter lagt på hjemmesiden og dette punkt udgår på fremtidige møder.
6. Sponsorkontrakter for 2024
  - Møde med Coloplast og fået aftalt vores sponsor kontrakt på plads for 2024 - Sponsorkontrakten sendes til bestyrelsen.
  - Møde med Qufora og aftalt sponsorkontrakt for 2024 - Sponsorkontrakt sendes til bestyrelsen, når den er underskrevet..
7. Orientering / drøftelser
  - Økonomi
    - i. Ny kasserer skal vælges til GF - indtil GF varetager Rita Nissen opgaven.
    - ii. Regnskab for 2023 sendes ud til bestyrelsen snarest
  - Jubilæumsbog - Livet går videre
    - i. Møde i arbejdsgruppen uge 5
  - RYK! Magasin
    - i. Indkaldelse til GF kommer med i RYK! Magasin nr. 1

- ii. Helle skriver pt. fortsat Magasinet uden udbetaling af honorar og sender bilag for udarbejdelse af Magasiner.
  - iii. Helle varetager redaktørrollen frem til GF.
  - iv. Til GF tages op om vi skal gå fra 4 til 3 Magasiner, for at nedsætte udgiften.
- Generalforsamling 2024 - 8. juni 2024 - Handi Mobil Ishøj
  - i. Lille messe før selve GF med forskellige sponsorer
  - ii. På valg:
    - Formand Helle Schmidt
    - Bestyrelsesmedlem Leo Thomsen
    - Bestyrelsesmedlem Mette Laursen
    - Suppleant Hanne Kokholm
    - Kristine Nielsen (tidligere kasserer)
- Facebook
  - i. Der skal ryddes op på RYK's FB gruppe
  - ii. FB siden er nu blevet gjort privat
- Årshjul
  - i. Udgår indtil vi ønsker at opdatere det
- Pårørendedag
  - i. Intet nyt
- Temadag: Neuropatiske smerter
  - i. Intet nyt
- Brug af Zoom - begrundelse se nedenfor.
  - i. Ved korte møder deltager alle på Zoom.
- 8. Orientering og status
  - Slettestrand
    - i. Leo har taget kontakt og pt kan det ikke lade sig gøre uden fondsmidler.
  - TAI samarbejde med Coloplast og Qufora
    - i. Fantastisk med samarbejde mellem Coloplast og Qufora
    - ii. Kommende arrangementer; arrangement for mentorer, for fagprofessionelle og for medlemmer
  - Seksualitet og intimitet film
    - i. Nye små film om seksualitet og intimitet
    - ii. Fra bestyrelsen sidder Cathrine i arbejdsgruppen
    - iii. Tovholder Stig Langvad

## 9. Kommende arrangementer

- **Wings for life 5. maj 2024 - Fredericia**
  - i. Arbejdsgruppe Helle og Jette. RYK er en del af planlægningsgruppen, som består af flere aktører blandt andet Red Bull, Fredericia Kommune og Phillips. Der er lagt op til en spændende dag, som løbende vil blive boostet på Facebook og Instagram. Arbejdsgruppen håber, at mange af RYKs medlemmer deltager.
  - ii. Bus bevilliget fra Sjælland og Fyn. Kører som sidste år fra Hvidovre.
  - iii. Der er kommet mange nye store sponsorer til arrangementet, som også involverer andre sygdoms-/handicapområdet. RYK har gjort opmærksom på, at det er et arrangement til støtte for rygmarvsskader.
  - iv. Medlemmer kan få voucher så der er gratis deltagelse.
- **NoSCoS 2024 - 22. - 24. maj 2024**
  - i. Cathrine deltager som NoSCoS Board bestyrelsesmedlem
  - ii. Der er søgt fondsmidler uden held og lovning om sponsormidler fra Qufora.
  - iii. Helle skriver til Markku fra Finland omkring midler fra Nordisk råd
- **Generalforsamling 2024 - 8. juni 2024 - Handi Mobil Ishøj**
- **Roskilde 2024 - 29. juni - 6. juli 2024**
  - i. Arbejdsgruppe: Jette og Helle (og Henrik Aundal)
  - ii. Der vil blive afholdt et online møde for RYK's medlemmer, hvor man kan få et indblik i, hvordan det foregår. Der kan stilles spørgsmål til arrangørerne om alt fra overnatning, toiletforhold og muligheden for at være frivillig på festivalen. Dato følger.
- **Uge 30**
  - i. John Hinrup og Karin Sommer deltog på Zoom og fortalte om kurset og økonomien omkring.
  - ii. Budget fremsendes til bestyrelsen
  - iii. Flertal i bestyrelsen mener, at uge 30 fortsætter som hidtil.
- **Smukfest 2024 - 30. juli - 6. august 2024**
  - i. Jette har været i kontakt med Tina Andrea, som står for Rygmarvsbrok camp. Vi har igen i år 10 pladser.
  - ii. Pris for RYK medlemmer kr. 3.895
  - iii. Tilmelding skal ske til Jette og bliver lagt på FB og hjemmeside, når tilmeldingen åbner.
- **Ferierejse til Tenerife 2024/2025**
  - i. Ved en tur er det egenbetaling på hele turens pris.
  - ii. Foreløbig arbejdsgruppe: Henrik, Helle og Ingelise Rohde - Henrik tager kontakt til Ingelise Rohde.
- **Royal Run Kalundborg**
  - i. Der er blevet oprettet et hold kørestolsbrugere (Hjulløberne), der vil løbe i Kalundborg. Tovholder er Allan

## 10. Glostrup & Viborg

- Glostrup
  - i. Brug af multihallen på BEC - RYK kan booke multihallen via Helle, der har kontakt til ledelsen på BEC.
  - ii. "Børn som pårørende" - Der skal laves korte film på BEC og de forskellige muligheder huset rummer for børn.
  - iii. Familiehuset færdigt
- Viborg
  - i. Keld Jensen er rep. fra RYK i Kimen på VCR (Viborg)
  - ii. Ny mentor kontaktperson på VCR Ronni Mogensen

## 11. Evt.

- Formanden er i Korea fra den 7. marts til den 18. marts 2024, men kan træffes på mail.

## 12. Punkter til næste møde:

## Næste møde

- 13. april 2024