

**Tid: Lørdag den 12. november 2022 kl. 12.00 - 21.00**

**Sted: Scandic, Sydhavns Plads 15, 2450 København**

**Deltager: Cathrine Guldborg, Helle Schmidt, Jette Poulsen, Leo Thomsen, Rita Nissen, Kristine Byskov og Henrik Aundal**

**Afbud: Hari Mandic og Mette Laursen**

**1. Valg af mødeleder - Leo Thomsen**

**2. Valg af referent - Cathrine Guldborg**

**3. Godkendelse af dagsorden - Tilføjelse til dagsorden:**

- Gå Johnny
- Urologi

**4. Godkendelse af referat fra 31. august 2022 - Referat godkendt**

**5. Velkomst og præsentation af mødet (HCS)**

**6. Drøftelser**

- **Oplæg vedrørende bestyrelsen fremtidige arbejdsform**
  - Bestyrelsen drøftede formål og form for kommende dagsorden og referater til bestyrelsesmøderne. Det vil være til stor hjælp for alle at de kommende dagsorden og referater bliver mere fyldestgørende.
  - Kommunikationsniveauet mellem bestyrelsesmøderne skal højnes.
  - Alle bliver oprettet med ryk.dk mail
- **Jubilæumsbog**
  - Projektbeskrivelsen sendes til bestyrelsen igen.
  - Der er indtil videre 17 interview færdige.
  - Arbejdsgruppen søger løbende fonde.
  - Bogen forventes færdig forår 2023.
- **RYK! Magasin og ny redaktør**
  - Kontrakt med ny redaktør skal genforhandles pr. 1. januar 2023.
  - Møde med ny annoncesælger Stibo.
  - Drøftelse af muligheder for finansiering.
- **Mentor og frivillige**
  - Bestyrelsen ønsker at holde en dag for mentorer og frivillige

**7. Orientering og status**

- **Hjemmeside**
  - Der er godt gang i opdatering af hjemmesiden og arbejdsgruppen tager gerne imod gode idéer og ændringer.
  - Arbejdsgruppe: Henrik, Kristine & Cathrine
- **Jubilæumsarrangementer**
  - Der blev afholdt 4 arrangementer med stor succes.
  - Der er sendt en pressemeddelelse ud i forbindelse med arrangementet i Tåstrup.
- **TAI arrangementer**
  - 2 TAI arrangementer - et i Hornbæk og et i Viborg.
  - Begge arrangementer var velbesøgt og der var god stemning.
  - Vi takker for godt samarbejde med vores sponsorer Coloplast og Qufora.

- I Oktober var der ISCoS konference i Vancouver, hvor filmen blev vist i pauserne. Tak til koordinerende sygeplejerske Line Trine Dalsgaard fra Specialhospitalet som præsenterede filmene for RYK.
- **Film om at rejse**
  - Qufora har fået produceret en rejsefilm på turen til NoSCoS konference.
  - Filmen er lagt op på hjemmesiden og på FB. Derudover har [www.Spinalis.se](http://www.Spinalis.se) lagt den op på deres hjemmeside.
- **Læringscafe Hornbæk**
  - Der bliver afholdt Læringscaféer på Afsnit for Rygmarvsskader i Hornbæk.
  - Læringscaféer kan indeholde; Hvad er en rygmarvsskade, blære, tarm, kost, seksualitet, sport og fritid, Livet med en rygmarvsskade mv.
  - RYK deltager på en af læringscaféerne med stor succes.
- **Afskedsreception Birgitte Bjørkman**
  - Fin afskedsreception for Birgitte den 29. oktober 2022 med fine taler og gaver.
- **Valgdebat**
  - Helle deltog til valgdebat på Københavns rådhus, Næstved, Greve og Dalby, hvor der blev gjort opmærksom på de rygmarvsskadede og mennesker med handicap.
- **Kongres DHF**
  - Helle blev genvalgt til forretningsudvalget og hovedbestyrelsen.
  - Emner på kongressen var bla frivillighed.
  - Wolturnus fik arbejdsmarkeds prisen for deres inkluderende arbejdsplads.
- **Parasport - Den gode oplevelse**
  - I uge 45 blev ugen på La Santa afholdt med stor succes.
  - Der var 77 ansøgere hvoraf 20 blev udtaget, heraf 7 har en rygmarvsskade.

## 8. Årshjul 2023 - Kommende arrangementer

- Vi skal have udarbejdet et årshjul - Cathrine er ansvarlig
- **Seminar Musholm første weekend - 2. - 4. juni 2023**
  - Tema: Velvære
    - Vinsmagning, Seksualitet og samliv, Yoga, Dans mv.
  - Arbejdsgruppe: Helle, Jette, Kristine og Mette
- **REHAB - 23. - 25. maj 2023**
  - Cathrine tovholder på Aktivitetsområdet sammen med Parasport DK
  - Møde i Rehab styregruppe 2. december 2022
  - Frivillige på 2 stande?
- **Julebanko - Øst / vest**
  - Gaver fra vores reception
  - Deltagerpris kr. 75 - tilmelding via mobilepay
  - Øst - dato følger
  - Vest - dato følger
- **Generalforsamling 2023 - 13. maj 2023**
- **Wings for life - 7. maj 2023**
- **Smukfest - 30. juli - 6. august 2023**
- **Uge 30 2023**

## 9. Arbejdsgrupper

- Projekt om sundhedspolitik - invitation til interesserede. Evt. temadag med oplæg fra Mikkel og Jens Bo
- Gå Johnny - Ny arbejdsgruppe skal nedsættes - Ansv. Helle
- Sponsorpakker - Helle, Cathrine og Jette
- Urologi hjælpemidler - Leo, Jesper Hansen og Mikkel Bundgaard

- Sår Alliancen - Bestyrelsen ønsker at Helle og Henrik gerne vil være en del af gruppen
- Uge 30 - Bestyrelsen ønsker at have en deltager i arbejdsgruppen
- Video omkring seksualitet - Stig Langvad, Henriette Rask, Lars-Henrik Krarup og Cathrine

#### **10. Hornbæk og Viborg:**

- **Hornbæk:**
  - Hornbæk afholdte 70 års Symposium for medarbejdere afholdt af medarbejdere. RYK var inviteret til at deltage.
  - Julefest den 1. december 2022
  - Det nye N hus er blevet opkaldt Bodil Eskesen Centret
- **Viborg:**
  - Helle deltager på på Læringscafé på VCR den 23. november 2023
  - Julefest den 8. december 2022
  - Ny klinikchef stoppet

#### **11. Økonomi:**

- Gennemgang af regnskab for uge 30, jubilæum og receptioner

#### **12. Henvendelse fra medlem**

- Henvendelse fra medlem Johnny Jahn vedr udligningsafgiften. Bestyrelsen er enige om at vi støtter forslaget og vi sender en støtteerklæring

#### **13. Evt.**

- Invitation "Årets Patientdebat om reel patientindflydelse"
  - 1. december 2022 kl. 13.00-18.30
- Adgang til [info@ryk.dk](mailto:info@ryk.dk)
  - Cathrine, Mariann og Helle skal have adgang
- DHF online aktiviteter
  - Spændende online aktiviteter hos DHF som medlemmer kan deltage i.

#### **14. Næste møde**

- Mandag den 16. januar 2023 kl. 15.00
- Lørdag den 18. marts 2023 kl. 12.00