

egmont  
højskolen

SOMMERKURSUS

# UGE 30 *20 års jubilæum!* SOMMERKURSUS

Uge 30

23. – 29. juli 2012



- udviklet i samarbejde med

**RYK**  
Rygmarvsskadede i Danmark

Danmarks mest rummelige højskole

# VELKOMMEN TIL SOMMERKURSUS PÅ EGMONT HØJSKOLEN

For mange af os er det svært at forestille sig en sommer uden en uge 30 på Egmont Højskolen. Vi, der har prøvet det før, ved, at når ugen er omme, er kroppen og sindet fyldt med dejlige indtryk, der varer langt ind i fremtiden. Det er derfor med stor glæde, at vi i år kan invitere til **20 års jubilæums-kursus**. Det bliver en indholdsrig uge, fyldt med gode tilbud fra morgen til aften.

Også i år er der nye fag, så læs folderen og vælg de fag, der passer til dig. Alle, uanset handicap, kan vælge alle fag. Undervisningen er tilrettelagt således, at halvdelen er af bred almen karakter.

På enkelte hold er det nødvendigt at opkræve egenbetaling til materialer etc., se fagbeskrivelserne.

Børn og unge har deres eget program, så forældrene har ro til at deltage i undervis-

ningen, hvor børn og unge ikke kan deltage. Programmet laves, så der tages hensyn til de forskellige aldersgrupper, og alle får mulighed for at komme med forslag til ugens program.

Hver dag starter med morgensamling i spisesalen, og som det fremgår af programmet, er der aftenarrangementer i form af undervisning, underholdning og socialt samvær.

Vi slutter ugen af med en gallafest, hvor alle sejl sættes til for at fejre de 20 år.

Sommerkurset er et højskoleophold, og derfor er der mødepligt for alle til undervisningen.

Bekræftelse: Tilbage melding, om man er optaget på kurset vil ske sidst i maj. Med bekræftelsen vil der efter behov komme oplysninger vedr. særlige forhold omkring de enkelte hold.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer!

På kursusudvalgets vegne

Vibeke Sørensen, Majken Graver Blohm og Karin Busk Sørensen

## • FART OG TEKNIK

v/ John M. Hinrup samt gæstelærere

Vil du prøve kræfter med Gokart, Djævlæræs, Bilorienteringsløb, Geotagging, så er det her, det foregår!

Vi skal gi' hinanden baghjul i Gokarts på Løvelbanen ved Viborg og som passager i Zulu Djævlæræs-biler på Nysumbanen ved Høbro.

Vi skal køre orienteringsløb i egne biler og forsøge os med geotagging.

NB. Justeringer i programmet kan forekomme og det endelige program bliver sendt ud sammen med bekræftelsen på tilmeldingen. Påregn udgift til brændstof til egne biler samt et deltagergebyr på 300 kr. udover kursusafgiften.

## • FANG LYSET...

v/ Jørgen Pedersen, mediegrafiker

Kom dybere ind i fotograferingens verden – med fokus på den kreative glæde ved at fotografere.

Er du ivrig fotograf eller har du fået mere blod på tanden fra sidste års kursus? Så er det her, det sker. Kom og mærk de visuelle kreative kræfter og glæden ved at få mere viden – både teoretisk og praktisk om fotografering og billedbehandling.

Komposition, blænde, lukker, macro, tele, billedbehandling. – Hvad er det – og vil du gerne vide mere om det?

Målet for foto-ugen vil være:

Fordybelsen i nuet • Større forståelse for den »kreative zone«: Lukker/blænde prioriteret/ Manuel • Portræt • Udnytte skolens flash udstyr • Sort/hvid kontra farve foto • Smukt/grimt • Hvad gør et billede godt? Og hvad kan jeg blive mere bevidst om? • Af få større kendskab til billedjustering/manipulation i Photoshop.

Der vil blive taget individuelle hensyn ifht lysten til at fotografere – eller fordybe sig mere i billedbehandling.

Håber vi ses til en skøn uge!





## • BRYGKUNSTENS KULTURHISTORIE

v/ *Egon Triel og gæstelærere*

Øl er en stor del af den danske kultur og bærer mange interessante perspektiver med sig.

Fra at være primært et ernæringsselement har øllet langsomt bevæget sig mod en status, hvor det i dag kan nydes ved et bredt spektrum af lejligheder, lige fra »pausen under det hårde arbejde« til »Feinschmecker mad«. I dag er øl ikke bare øl.

Undervisningen er baseret på litteratur, samt film og andet, som skal give grundlag for perspektivering. Kurset er en blanding af

vidensformidling, praktiske øvelser, sanseroplevelser og besøg på et bryghus.

På kurset lægges der vægt på at udbygge kursisternes viden om:

Historisk indblik, oprindelse, ingredienser, øltyper, geografiske variationer, danskproduceret øl, øl og mad, fremstillingsprocessen, humle, gær samt udstyr.

Der bliver rig mulighed for at stille spørgsmål, og kursisterne forventes at deltage aktivt i dialog/øvelser.

## • IMPROVISATION OG TEATERSPORT

v/ *Thilde Holgersen, BA Dramaturgi*

Improvisation handler i bund og grund om at være tilstede i nuet. At kunne skabe en historie ud fra ingenting. Det handler om samarbejde og om at sige ja. Vi vil tage udgangspunkt i teatersporten; en teatertradition, som i Danmark nok er mest kendt fra tvprogrammer som »så hatten passer«. Vi kommer til at arbejde med forskellige øvel-

ser inden for improvisationsgenren så som status, timing og spontanitet, som vi så bruger indenfor teatersporten. Teatersport er sjovt og underholdende – også når man ikke er på, og så får man en række redskaber med, som også er særdeles brugbare indenfor andre teaterformer og i virkelighedens verden.

## • MALERI MED MULIGHEDER

v/ *Camilla With Aasager, højskolelærer*

Kom og vær med til en inspirerende uge, hvor vi dykker ned i maleriets muligheder. Vi lader os inspirere af naturen, kunst, musik – og hinanden. Kurset henvender sig til både begyndere og øvede – det vigtigste er lysten til at udtrykke sig og arbejde med farver og komposition på lærredet. Vi arbejder med akrylmaleri – en uge med kreativ energi! Vi starter op med introduktion til grundlæggende teknikker og farvernes udtryk samt lys/skygge og struktur.

I ugens løb eksperimenterer vi med forskellige virkemidler og stifter bekendtskab

med kendte eller mindre kendte malere, både dem vi kun kan møde på museer – og nogle af dem, der stadig maler sig igennem tilværelsen.

På kurset vil der være både fællesøvelser og tid til at arbejde individuelt med personlig vejledning. Der lægges vægt på at imødekomme individuelle ønsker og behov. Medbring gerne egne materialer og fotos til inspiration og oplæg. Alle materialer kan købes billigt på kurset.





## • GLAS

v/ *Sine Bøndergaard, glaskunstner*

Her kan du udfordre dine kunstneriske evner og designe dine egne fade, vaser, figurer, smykker og meget andet. Vi skal arbejde med vinduesglas, som kombineret med diverse metaller kan få et rustikt udtryk og med »bull's eye« glas, som giver mulighed for mange spændende farvekombinationer. I vil desuden blive introduceret til glasstøbning og glasperler. Vi vil se på hvordan andre kunstnere arbejder med glasset og se på teknikken og historien bag.



## • IDRÆT – BOOST DIN HJERNE

v/ *Tanja Christensen, Cand.Scient. Idræt*

Omdrejningspunktet på dette kursus er kropslige aktiviteter med fokus på hjernen og positiv psykologi. I løbet af ugen vil din hjerne blive boostet af meget forskellige aktiviteter.

Du vil blive klogere på: Hvordan påvirker aktiviteterne hjernen? Hvordan påvirker positive omgivelser og relationer vores hjerne? Hvorfor reagerer vi som vi gør i forskellige situationer?

*Idræt – boost din hjerne* er et bredt favnende udvalg af aktiviteter – så vi skal lege, spille, konkurrere og forhåbentlig både grine og svede. Vi skal blandt andet afprøve nogle af de populære adventure race aktiviteter, sjove hjerneaktiviteter, samarbejdsøvelser, høj- og lavintensitetsaktiviteter, samt udendørsaktiviteter og der vil selvfølgelig også blive plads til nogle af sidste års favoritter.

## • GÆSTEBUD

v/ *Lisbeth Sørensen*

Blixens novelle »Babettes gæstebud« foregår i 1871 og handler om en kvinde, der som gourmetkok tilbereder en overdådig festmiddag for beboerne i den lille norske by hun er flygtet til, for at få beboernes respekt.

Nu om dage er der ikke mange, som har tid til at stå i køkkenet i flere dage op til der skal komme gæster. Som gæst er det heller ikke så vigtigt, at værten er en fantastisk kok – det er selskabet med mennesker vi holder af, der virkelig betyder noget for os.

På madlavningsholdet vil vi arbejde på at arrangere og forberede gæstemiddage, så vi både kan diske op med en god middag og samtidig kan være tilstedeværende og deltagende værter - det er da bare så over-skudsagtigt og ikke mindst dejligt afslappende for værten.

Ja, og så gør det naturligvis ikke noget, hvis gæsterne samtidig bliver lidt imponeret over maden.

Velbekommen til Gæstebud.



# FAGTILBUD

## • STEMMERNES UNIVERS

v/ Bertil Sidenius, højskolelærer

– om sangens urkraft på tværs af kulturforskelle.

Vores europæiske musikkultur kan ofte forekomme låst fast i en mainstream pop- og rockkultur, hvor musikken og sangerne i lange perioder lyder utroligt ens.

Alligevel fascineres og røres vi til stadighed af de stærkt personlige sangstemmer, som ind imellem dukker op på stjernehimlen, båret frem af en urkraft, som gør deres musikalske udtryk menneskeligt vedkommende.

Denne stemmemæssige urkraft findes i masser af andre kulturer med helt andre sangtraditioner og helt andre klangidealer end os, og hvor musikken har en helt anden funktion i dagligdagen end her hos os.

I mange etniske kulturer er sangen en slags overtryksventil, en mulighed for at udtrykke tanker, følelser og konflikter.

I dette fag skal I udforske stemmens urkraft på tværs af kulturforskellene.

Vi skal:

- lytte og forholde os til en masse fremmedartet musik,
- beskæftige os med sangens kulturhistorie nært og fjernt,
- diskutere smag og behag,
- udvide den musikalske horisont,
- arbejde med vores egne sangstemmer,
- øge jeres resonans overfor musik af anden etnisk baggrund end dansk.

## • LUFT UNDER VINGERNE

v/ Daniel Otykier og gæstelærere

Få luft under vingerne og tag selv kontrollen. I Danmark har vi pt 3 svævefly, der er ombygget til håndbetjening til mennesker uden gangfunktion. Du får nu muligheden for at stifte bekendtskab med denne spændende sportsgren og selv prøve at kontrollere dit eget luftrum. Svæveflyvning handler om frihed til at flyve på naturens egne kræfter. Mulighederne er mange, fra fritidsflyvning, til konkurrenceflyvning og sågar kunstflyvning. Dette kursus vil primært fokusere på at komme ud og få indsigt i, hvad svæveflyvning er og kan.

I løbet af denne uge, vil du få indsigt i en sportsgren, såvel i luften som på jorden. Du får teknisk og praktisk viden om disciplinen. Der vil blive mulighed for at lære og afprøve forskellige manøvrer i luften, få indsigt i nogle af de sikkerhedsprocedurer, der fin-

des i forbindelse med take-off, selve flyvningen samt indflyvningen og landingen. Her vil du delvist selv komme til at styre svæveflyveren.

Undervisningen er tilrettelagt med teori-moduler om regler for svæveflyvningen, love og bestemmelser, meteorologi, flyvelære, personlig ydeevne, materialelære, aerodynamik, flyvesimulering på pc, såvel som radiokommunikation.

En af undervisningsformiddagene øremærkes til refleksioner om menneskets behov for at overvinde tyngdeloven og udfordre de menneskelige begrænsninger. Bliver dette behov større i den moderne tid? Eller har det altid ligget til menneskets natur? Der vil blive trukket historiske tråde og der sættes fokus på dette (over)modige træk ved menneskeheden.





## • FIND LYKKEN VOL 2

v/ Nina Numan og Majken Graver Blohm, højskolelærere

Vi slår igen dørene op til en omgang »Find Lykken VOL 2«.

Faget henvender sig til dig, der elsker at snakke og diskutere. Men også tør tage egne vaner, tankemønstre, handlemønstre under kritisk behandling.

Vi vil denne gang tage fat, hvor Ernest Holm Svendsen slap ved sidste års sommerkursus, og stille spørgsmålet: »Kan man bestemme sit eget humør?« og er det vigtigt for et meningsfuldt/lykkeligt/godt liv?

Herefter vil vi rette blikket mod hjernen og dens struktur og finde ud af, hvad vi er oppe imod.

Selvfølgelig skal vi tage et kritisk blik på facebookglamour, damebladsglansbilleder, halvguden Chris McDonalds sekteriske kropsfiksering, bonderøvens neoromantiske landlige idyl og undersøge, hvorfor det drager os.

Findes der en opskrift på Lykken og Meningen? Har du den – så del ud. Har du den ikke, så deltag sammen med os andre.

Vi har ikke nogen opskrift, men et samtalekøkken, hvor vi sammen skal ha' tankerne i kog.

Vi glæder os til at se jer.

## • SEJLADS

v/ Poul Erik Fink, højskolelærer

– for den erfarne søulk eller den ægte landkrabbe.

De første par dage afprøver vi vores 4 bådtyper: 2,4 meteren, hvor du sejler alene, Olsen Twin, hvor der er plads til to, de 3-5 personers racere Sonar og J-80. Herefter beslutter vi, hvilken bådtype, der skal være dit sats.

Vi vil studere vigeregler, sejltrim og sømandsskab – på vandet og på broen. Når trygheden, teknikken og den nødvendige viden er på plads, vil vi gå fra øvelsessejladser til små kapsejladser. Som en del af undervisningen kommer vi også ind på konkurrence, teamsamarbejde og personlig

forberedelse. Vi låner dig en båd og en redningsvest, men du må selv medbringe godt tøj til hav og vind.



# FÆLLESARRANGEMENTER

Udover den daglige morgensamling og undervisningen i fagene byder ugen på masser af fællesarrangementer og aktiviteter:

MANDAG KL. 20:00

## • VELKOMSTARRANGEMENT

Årets velkomstarrangement, der sørger for at nye som gamle kursister får en god start på kurset.

*Sådan så kursisterne ud i 90'erne*

ONSDAG AFTEN

## • 90'ER AFTEN

Sommerkurset har 20 års jubilæum. Vi ser derfor tilbage på de glade 90'ere.

TORSDAG KL. 10:00

## • WORKSHOPS DER RYKKER

Igen forsøger vi os med et antal workshops, hvor du får lejlighed til at høre om og diskutere et aktuelt emne. Der vil være både politiske, etiske og mere konkrete emner at vælge imellem.



## Politisk interessevaretagelse er ikke raketvidenskab – få din sag på dagsordenen

FOREDRAG ONSDAG EFTERMIDDAG KL. 14:00

Cand. Mag. Nordisk Filologi og Medievidenskab Rulle Grabow er tidligere særlig rådgiver (spindoktor) for Ministeren for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri Henrik Høgh.







FREDAG KL. 14:00

• **VANDDAG**

Den traditionsrige vanddag, hvor du kan prøve kræfter med fx kajak, sejlads, badering/banan efter speedbåd eller aktiviteter på land som tennis eller petanque. Det hele foregår ved højskolens badebro, hvor der også vil være telte med kaffe, kage og andet godt.

LØRDAG KL. 14:00

• **UGENS OVERRASKELSE**

Et kunstnerisk/kulturelt/helt-andet indslag, som vi ikke fortæller mere om her...

LØRDAG AFTEN

• **GALLAFEST**

Kærlighedsforholdet mellem RYK og Egmont Højskolen fylder 20 år. Ta' dit pæneste tøj på og vær med til at gøre jubilæet mindeværdigt.



## Fortællingens vingeslag og klatter

FOREDRAG FREDAG AFTEN KL. 19:30 MED RUNE T. KIDDE OM HISTORIEFORTÆLLING

Rune T. Kidde har siden 1975 udgivet over 100 bøger fra romaner, børnebøger og lyrik til tegneserier. Har skrevet til både cd'er, opera, teater, film og arbejdet 10 år med dramatiserede fortællinger for DR. Sideløbende har han rejst landet rundt med sin sprællevende og multikulørte fortællekunst. En aften, der letter!



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## ANKOMST

Mandag den 23. juli mellem kl. 14:00 og 17:00.

## AFREJSE

Søndag den 29. juli kl. 12:00. Værelser forlades senest kl. 10:00.

## HJÆLPERE

RYK har samlet sin dygtige stab af hjælpere, der yder praktisk hjælp; dog ikke sygepleje. **Har du BPA / hjælperordning, skal du selv medbringe hjælpere.**

## SYGEPLEJE

Har du brug for sygepleje, skal du snakke med hjemmeplejen i din kommune med henblik på aftale med Odder Kommunes hjemmesygepleje.

## HJÆLPEMIDLER

Skolen har 18 værelser med loftlift, som fordeles efter behov. Sejl skal medbringes.

Højskolen har ikke særlige hjælpemidler, derfor skal man selv medbringe lift, badestol, spiseredskaber etc.

El-seng kan lejes for 300 kr pr uge.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift og/eller el-seng.

## KONTOR

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her findes bl.a. danskortterminal, busplaner, togplaner, frimærker mv.

## SENGETØJ, LINNED, HÅNDKLÆDER

Du skal ikke medbringe dyne, pude, senge-  
linned og håndklæder. Da skolens håndklæder ikke må medbringes til stranden, kan du eventuelt tage dit eget med.

## VÆRELSE

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

Indkvarteringen vil almindeligvis ske på dobbeltværelser (hvis du vil bo på værelse med en bestemt, angives det på tilmeldingsblanketten under »Indkvartering«).

Der rådes endvidere over **få enkeltværelser** (nogle med bad/toilet på gangen). På tilmeldingsblanketten kan angives, hvis man ønsker enkeltværelse med eget bad (merpris: 300 kr), og vi vil, så vidt det er muligt forsøge at imødekomme dette. **Det kan ved henvendelse til Egmont Højskolen 3 uger før kursusstart, oplyses om man har fået enkeltværelse.**

## GÆSTER

Gæster er velkomne fredag eftermiddag og aften. Der kan ikke arrangeres overnatning.

## KÆLEDYR

Kæledyr må ikke medtages, undtaget er dog servicehunde.

## KURSUSPRIS

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Voksne over 18 år      | 4.100 kr. |
| §96/95.2 hjælpere      | 4.100 kr. |
| Kursister under 18 år  | 4.200 kr. |
| Børn mellem 7 og 18 år | 1.500 kr. |
| Børn mellem 0 og 6 år  | Gratis    |

## BETALING

Ansøgere som optages på kurset, vil sammen med bekræftelsen modtage en regning med beløb svarende til kursusafgiften. Beløbet skal være indbetalt senest den 11/6 2012, ellers vil pladsen tilfalde en anden. Betaling for el-seng og enkeltværelse sker ved ankomsten. Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur – vi kan kræve lægeerklæring.

## TILSKUD

Der er mulighed for at søge økonomisk tilskud til kursus og kørsel gennem hjemkommunen. Kontakt din sagsbehandler for yderligere oplysninger, eller se på [www.ryk.dk](http://www.ryk.dk) under 'Rådgivning'.

Endvidere kan Bevica Fondens ferie-legat søges. Yderligere oplysninger på tlf. 39 54 02 00.

## TILMELDING

Send vedlagte tilmeldingsblanket til Egmont Højskolen senest den 11. maj. Tilmelding kan også ske via vores hjemmeside: [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

## HENVENDELSE

**Karin Busk Sørensen** 51 29 25 30  
[kb@egmont-hs.dk](mailto:kb@egmont-hs.dk)

Egmont Højskolen  
Villavej 25, Hou tlf. 87 81 79 00  
8300 Odder fax 87 81 79 79  
[mail@egmont-hs.dk](mailto:mail@egmont-hs.dk)  
[www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

Yderligere spørgsmål vedrørende personlig hjælper og praktisk hjælp:

**Vibeke Sørensen** 40 55 47 26  
[viso@ryk.dk](mailto:viso@ryk.dk)

### OBS OBS OBS OBS

Regeringens genopretningspakke har omfattet en nedsættelse af statstilskuddet til ugekurser på højskolerne. Skolens bestyrelse har derfor med blødende hjerte vedtaget, at sætte sommerkursusprisen op med 400 kr. (Skulle hele besparelsen have været dækket, skulle prisen have været 1.100 kr. højere).

Er du i en økonomisk situation, hvor prisforhøjelsen gør det svært for dig at deltage, har du mulighed for at søge om rabat på op til 400 kr. fra skolen svarende til forhøjelsen.

I ansøgningskemaet skal du oplyse om og dokumentere dit rådighedsbeløb og dine formueforhold, og på den baggrund vil skolen tage stilling til, om du kan få reduktion.

Ansøgningskema kan efter 1. marts 2012 hentes på skolens hjemmeside eller rekvireres telefonisk.



| Tid             | Mandag 23/7                | Tirsdag 24/7          | Onsdag 25/7                         | Torsdag 26/7                      | Fredag 27/7  | Lørdag 28/7            | Søndag 29/7                       |
|-----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------|-----------------------------------|
| 8:00            |                            | Morgenmad             | Morgenmad                           | Morgenmad                         | Morgenmad  | Morgenmad              |                                   |
| 9:00            |                            | Morgensaml.           | Morgensaml.                         | Morgensaml.                       | Morgensaml.  | Morgensaml.            |                                   |
| 9:45<br>-12:00  |                            | Fag                   | Fag                                 | 10:00<br>Workshops<br>der rykker! | Fag  | Fag                    | 8:00-11:00<br>Mokost &<br>afrejse |
| 12:30           |                            | Frokost               | Frokost                             | Frokost                           | Frokost  | Frokost                |                                   |
| 14:00<br>-17:00 | Ankomst &<br>indkvartering | Fag                   | Rulle Grabow<br>om politisk<br>spin | Fag                               | Vanddag  | Fælles-<br>arrangement |                                   |
| 18:00           | Aftensmad                  | Aftensmad             | Aftensmad                           | Aftensmad                         | Aftensmad  | Aftensmad              |                                   |
| 20:00           | Velkomst-<br>arrangement   | Aften-<br>arrangement | 90'ér aften                         | Fag                               | 19:30<br>Rune T. Kilde<br>om historie-<br>fortælling | Afslutnings-<br>fest   |                                   |

Med forbehold for ændringer.

# Tilmelding til Sommerkursus Uge 30

fra den 23. til den 29. juli 2012

NAVN ..... : \_\_\_\_\_

ADRESSE..... : \_\_\_\_\_

POSTNR/BY .. : \_\_\_\_\_

TLF.NR..... : \_\_\_\_\_ Må tlf.-nr vises på deltagerlisten:  Ja  Nej

EMAIL..... : \_\_\_\_\_

CPR.NR. (tilmelding er kun gyldig med cpr.nr.): \_\_\_\_\_

## Tilmelding til Børnegruppen:

Navn: \_\_\_\_\_ Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_ Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

HAR DU ET HANDICAP:  Ja  Nej

HVIS JA, HVILKET: \_\_\_\_\_

BRUGER DU:  Elstol  Manuel stol  Rollator  Andet:

ER DU BEHANDLER / PÅRØRENDE:  Ja  Nej

## HVIS DU HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

BPA / hjælperordning §96 / § 95,2 - skriv hjælperens navn: \_\_\_\_\_

Ingen hjælperordning.

## HVIS DU IKKE HAR EGEN HJÆLPER MED, ANGIV:

Hjemme får jeg hjælp til (angiv hvad): \_\_\_\_\_

- af (angiv af hvem): \_\_\_\_\_

- i (angiv antal timer om dagen): \_\_\_\_\_

Angiv også om du i forbindelse med undervisning skal have praktisk hjælp til fx at komme ned og op fra båd/gulv, ud og ind af bus eller andet:

\_\_\_\_\_

DATO

UNDERSKRIFT

VEND →

## INDKVARTERING

- Jeg ønsker enkeltværelse
- Jeg ønsker enkeltværelse med eget bad/toilet (tillæg: kr. 300,- kr)
- Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: \_\_\_\_\_
- Særlige behov i forb. med værelsesindretning: \_\_\_\_\_

## HJÆLPEMIDLER

- Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)
- Jeg har brug for loftlift. **Eget sejl medbringes.**
- Jeg har brug for en forhøjet seng
- Jeg har brug for badebåre
- Jeg har brug for badesæde

## KOST

- Jeg er vegetar
- Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: \_\_\_\_\_
- Andet: \_\_\_\_\_

**FAGVALG:** (angiv 1., 2. og 3. prioritet - du har det samme fag hele ugen)

### 1. prioritet

- Fart og teknik
- Fang lyset
- Brygkunstens kulturhistorie
- Improvisation og teatersport
- Maleri med muligheder
- Glas
- Idræt – boost din hjerne
- Gæstebud
- Stemmernes univers
- Luft under vingerne
- Find lykken vol. 2
- Sejlads

### 2. prioritet

- Fart og teknik
- Fang lyset
- Brygkunstens kulturhistorie
- Improvisation og teatersport
- Maleri med muligheder
- Glas
- Idræt – boost din hjerne
- Gæstebud
- Stemmernes univers
- Luft under vingerne
- Find lykken vol. 2
- Sejlads

### 3. prioritet

- Fart og teknik
- Fang lyset
- Brygkunstens kulturhistorie
- Improvisation og teatersport
- Maleri med muligheder
- Glas
- Idræt – boost din hjerne
- Gæstebud
- Stemmernes univers
- Luft under vingerne
- Find lykken vol. 2
- Sejlads

**Tilmeldingsblanketten skal være Egmont Højskolen i hænde senest d. 11 maj**

Send blanketten til:

Egmont Højskolen  
Villavej 25 - Hou  
8300 Odder

**UGE 30**  
**SOMMERKURSUS**  
Uge 30 • 23. – 29. juli 2012